ΑΣ ΕΝΩΣΗ ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000
Τηλέφωνο: 6974742758

ΚΑΛΥΜΝΟΣ 28 Ιανουαρίου 2026
Αριθ. Πρωτ.255
Προς: -ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Δωδεκανήσου
Σωματεία Ε.Α.Σ. Δωδεκανήσου
Κοιν: Δήμος Καλύμνου
ΣΕΓΑΣ- Γραφείο Προέδρου
Γραφείο Ανάπτυξης
Τμήμα Αθλητισμού Περ. Νοτ.Αιγαίου
Λιμεναρχείο Καλύμνου

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ ΕΠΙ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΟΔΟΥ
‘’ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΣ 2026’’

Το **Αθλητικό Σωματείο Ένωση Καζώνης – Κάλυμνος 2000** συνδιοργανώνει με **την Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Δωδεκανήσου , τον Δήμο Καλυμνίων και την Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου- Επαρχείο Καλύμνου,** αγώνες δρόμου επί δημοσίας οδού με την επωνυμία «Γιάννης Παπανικόλας 2026» με του παρακάτω όρους:

1.Ημερομηνία – Ώρα -Τόπος διεξαγωγής: ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026 – 10:30 - ΚΑΛΥΜΝΟΣ

2. Σημείο Εκκίνησης – Τερματισμού: Κεντρική Πλατεία Καλύμνου (Καφετέρια MAD)

3. Κατηγορίες –Ηλικίες-Αποστάσεις:

Κατηγορία	Έτη Γέννησης	Αγώνισμα
Κ12 (ΜΙΝΙ ΠΠ-ΠΚ)	2015-2016-2017	4Χ600μ.(Μικτή Σκυταλοδρομία 2 Αγόρια – 2 Κορίτσια)
Κ14 (ΠΠΒ΄)(Αγοριών)	2013 - 2014	1.000 μ.
Κ14 (ΠΚΒ΄) (Κοριτσιών)	2013-2014	1.000μ.
Κ16 (ΠΠΑ΄)(Αγοριών)	2011 - 2012	2000 μ.
Κ16 (ΠΠΚ΄)(Κοριτσιών)	2011-2012	2000μ.
Κ18 – Κ23 (Α)	2003– 2010	3.000 μ.
Κ18 – Κ23 (Γ)	2003– 2010	3.000 μ.
Ανδρών από 24 έως 35 **Γυναικών από 24 έως 35**	1991 – 2002 1991 - 2002	3.000 μ.

Ανδρών- Γυναικών από 35 έως 50	1976 - 1990	3.000 μ.
Ανδρών – Γυναικών > 50	Γεννημένοι < 1975	3.000 μ.
Ανδρών - Γυναικών	Ανεξαρτήτως ηλικίας	3.000 περπάτημα

4. Δικαίωμα Συμμετοχής:

α) Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές - αθλήτριες που ανήκουν στα σωματεία - μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. όπως ορίζεται στην τελευταία υπουργική απόφαση και στους οποίους - ες έχει εκδοθεί δελτίο αθλητικής ιδιότητας, **ανεξάρτητα εάν ανήκουν σε σωματείο της διοργανώτριας Ε.Α.Σ και των Ε.Α.Σ. που συμμετέχουν στον όμιλο ή είναι αθλητές – αθλήτριες σωματείων από άλλες Ε.Α.Σ.**

β) Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής και μαθητές – μαθήτριες, αλλά και ανεξάρτητοι δρομείς, χωρίς δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

- Οι μαθητές – μαθήτριες θα συμμετέχουν ανάλογα με την ηλικία τους, στην αντίστοιχη ηλικιακή κατηγορία.

- Οι ενήλικοι δρομείς οι οποίοι δεν είναι μαθητές – μαθήτριες, θα συμμετέχουν στην ανώτερη ηλικιακή κατηγορία Α/Γ.

5. Δηλώσεις συμμετοχής:

Οι δηλώσεις συμμετοχής (συνημμένη φόρμα) πρέπει να σταλούν από τις οργανωμένες ομάδες (γυμναστήρια, ΣΧΟΛΕΙΑ , εταιρίες κτλπ), αλλά και από τα αθλητικά σωματεία με email μέχρι την **Τετάρτη, 4 Μαρτίου 2026 και ώρα 20:00, στην ΕΝΩΣΗ ΚΑΖΩΝΗΣ ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000**, στην ηλεκτρονική διεύθυνση **enosikazoniskalymnos2000@gmail.com**.

6. Ιατρική εξέταση αθλητών – Αίθουσα Κλήσης:

α) Οι συμμετέχοντες αθλητές θα πρέπει να προσέρχονται **αυτοπροσώπως** στην αίθουσα κλήσης προκειμένου να επιβεβαιώσουν τη συμμετοχή τους, προσκομίζοντας απαραίτητα το δελτίο αθλητικής ιδιότητας **και την κάρτα υγείας του αθλητή θεωρημένη σύμφωνα με το νόμο 4479/2017.**

β) Οι αθλητές - τριες που είναι από μετεγγραφή της τελευταίας περιόδου και δεν έχουν εκδοθεί τα δελτία τους από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ., θα πρέπει να έχουν μαζί τους αστυνομική ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό στοιχείο ταυτοπροσωπίας και ηλικίας και απαραίτητα θεωρημένη την κάρτα υγείας αθλητή.

γ) Οι μαθητές – μαθήτριες που δεν έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ., πρέπει να προσκομίσουν στην αίθουσα κλήσης:

1) Αποδεικτικό έγγραφο της ηλικίας τους

► 2) Ιατρική βεβαίωση ότι είναι υγιείς και μπορούν να συμμετέχουν στους αγώνες χωρίς κίνδυνο της υγείας τους ήτοι Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή «Α.Δ.Υ.Μ.» ή κάρτα υγείας αθλητή άλλου αθλήματος (τα πιστοποιητικά υγείας ισχύουν για ένα έτος από την έκδοσή τους).

δ) Οι ενήλικοι ανεξάρτητοι δρομείς που δεν έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ., πρέπει να προσκομίσουν στην αίθουσα κλήσης:

1) Αποδεικτικό έγγραφο της ηλικίας τους.

► 2) Υπεύθυνη δήλωση ότι: «έχουν εξεταστεί από ιατρό, είναι υγιείς και συμμετέχουν με αποκλειστική δική τους ευθύνη και ότι οι διοργανωτές δεν έχουν καμία απολύτως ευθύνη για ότι τους συμβεί και οφείλεται σε έλλειψη ιατρικής εξέτασης».

ε) Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν όλα τα παραπάνω που αναφέρονται στις παραγράφους γ και δ και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα συμμετέχοντα που δεν προσκομίζει τα παραπάνω.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.

Η κάρτα Υγείας ισχύει για ένα (1) έτος από τη θεώρησή της.

Η Ένωση Καζώνης – Κάλυμνος 2000 θα φροντίσει για την παρουσία Ιατρού και ασθενοφόρου στους Αγώνες.

7. Έξοδα μετακίνησης-φιλοξενίας αθλητών-τριών:

Δεν προβλέπονται έξοδα κάλυψης μετακίνησης, διαμονής και διατροφής.

8. Γενικές Τεχνικές Διατάξεις:

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο του αγώνα Κ. Στυλιανίδη Αθανάσιο σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

9. ΕΠΑΘΛΑ:

Θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα σύμφωνα με τα παρακάτω:

Κατηγορίες Κ12 - Κ14 μέχρι και Α/Γ: Στους τρεις(3) πρώτους-ες της ατομικής κατάταξης.

10. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

α) Ο αγώνας δρόμου επι δημοσίας οδού ‘’Γιάννης Παπανικόλας’’, ΔΕΝ έχει αξιολόγηση και συνεπώς ΔΕΝ καλύπτονται έξοδα μετακίνησης για τα σωματεία και τους ανεξάρτητους δρομείς από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

β) Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου της IAAF 2018 – 2019.

γ) Αγωνιστική στολή-εμφάνιση αθλητών – αθλητριών:

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου τους. Ο κανονισμός αυτός θα έχει εφαρμογή εκτός από την αγωνιστική εμφάνιση και για τη φόρμα του αθλητή-τριας.

δ) Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

11. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Ο τεχνικός υπεύθυνος των αγώνων επι δημοσίας οδού ‘’Γιάννης Παπανικόλας’’, θα οριστεί από την Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Δωδεκανήσου και θα συνεργαστεί με τους προπονητές του Αθλητικού Σωματείου ΑΣ ΕΝΩΣΗ ΚΑΖΩΝΗΣ ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000.

12. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:

1. **Κ24& μεγαλύτεροι, Διαδρομή 1-Απόσταση 3000 μ:** Εκκίνηση μπροστά από καφετέρια MAD στην Κεντρική Παραλιακή Πλατεία με κατεύθυνση προς Λιμεναρχείο. Περιγραφή με χαρακτηριστικά σημεία:MAD- Λιμεναρχείο – Κασόνια,(Φρουτεμπορική Κω) αναστροφή, επιστροφή στην Κεντρική Παραλιακή Πλατεία και συνέχιση έως το Δημαρχείο, αναστροφή, και

συνέχιση στην Κεντρική Παραλιακή Πλατεία - MAD– σχολή Δυτών (Βαρέλι) αναστροφή και τερματισμός έμπροσθεν της καφετέριας MAD.

2. **<u>Κ18- Κ23 Διαδρομή 2-Απόσταση 3000 μ:</u>** Εκκίνηση μπροστά από καφετέρια MAD στην Κεντρική Παραλιακή Πλατεία με κατεύθυνση προς Λιμεναρχείο. Περιγραφή με χαρακτηριστικά σημεία:MAD- Λιμεναρχείο, - Κασόνια (Φρουτεμπορική Κω) – αναστροφή, επιστροφή στην Κεντρική Παραλιακή Πλατεία και συνέχιση έως το Δημαρχείο, αναστροφή, συνέχιση προς MAD – Λιμεναρχείο- Κασόνια (Φρουτεμπορική Κω), αναστροφή συνέχιση προς παραλιακή , επιστροφή στο Δημαρχείο , τερματισμός έμπροσθεν της καφετέριας MAD.
3. **<u>Κ16-Διαδρομή 3-Απόσταση 2000 μ:</u>** Εκκίνηση μπροστά από καφετέρια MAD στην Κεντρική Παραλιακή Πλατεία με κατεύθυνση προς Λιμεναρχείο. Περιγραφή με χαρακτηριστικά σημεία:MAD- Λιμεναρχείο – Κασόνια,(Φρουτεμπορική Κω) αναστροφή, επιστροφή στην Κεντρική Παραλιακή Πλατεία και συνέχιση έως το Δημαρχείο, αναστροφή, και συνέχιση στην Κεντρική Παραλιακή Πλατεία - MAD– σχολή Δυτών (Βαρέλι) αναστροφή και τερματισμός έμπροσθεν της καφετέριας MAD.
4. **<u>Κ14-Διαδρομή 4-Απόσταση 1000 μ:</u>** Εκκίνηση μπροστά από καφετέρια MAD στην Κεντρική Παραλιακή Πλατεία με κατεύθυνση προς Λιμεναρχείο. Περιγραφή με χαρακτηριστικά σημεία:MAD- Λιμεναρχείο, συνέχιση διά του κεντρικού παραλιακού δρόμου διά του Κεντρικού Λιμένος Καλύμνου έως τα Κασόνια (Φρουτεμπορική Κω) , αναστροφή, και επιστροφή στην Κεντρική Παραλιακή Πλατεία έως τον τερματισμό που ταυτίζεται με την εκκίνηση έμπροσθεν της καφετέριας MAD.
5. **<u>Κ12-Διαδρομή 5-Απόσταση 4Χ600 μ:</u>** Εκκίνηση μπροστά από καφετέρια MAD στην Κεντρική Παραλιακή Πλατεία με κατεύθυνση προς Λιμεναρχείο. Περιγραφή με χαρακτηριστικά σημεία:MAD- Λιμεναρχείο, συνέχιση διά του κεντρικού παραλιακού δρόμου διά του Κεντρικού Λιμένος Καλύμνου έως και την βαρέλα τροχαίας , στροφή 180^{o} εκεί και επιστροφή στην Κεντρική Παραλιακή Πλατεία έως τον τερματισμό που ταυτίζεται με την εκκίνηση έμπροσθεν της καφετέριας MAD.

ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΣ

Ιατρός – Μικροβιολόγος

(1970 – 2018)

''Ο αείμνηστος Παπανικόλας δεν ήταν κάποιος διακεκριμένος πρωταθλητής. Ενσάρκωνε όμως το γνήσιο πνεύμα του Κλασσικού αθλητισμού και αποτελούσε παράδειγμα θαυμασμού για όλους τους αθλητές της Καλύμνου που μαζί του καθημερινά έκαναν προπόνηση στο Δημοτικό μας Στάδιο. ΗΤΑΝ Ο ΟΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΗ!!!! Κοντά σε αυτά ήταν ένας καλός οικογενειάρχης και πατέρας , ένας άριστος επιστήμονας , γιατρός-μικροβιολόγος , και το σημαντικότερο ήταν ένας καλοσυνάτος και μειλίχιος άνθρωπος επίσης παράδειγμα για όλους μας και πλούτος για την τοπική μας κοινωνία''.

Σας ευχαριστούμε
Με εκτίμηση

Γεώργιος Α. Βούσσος
Πρόεδρος του Α.Σ. ΕΝΩΣΗ ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000

Αθλητικός Σύλλογος ΕΝΩΣΗ ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000

ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟ ΔΡΟΜΟ ''ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΣ 2026''- ΚΑΛΥΜΝΟΣ

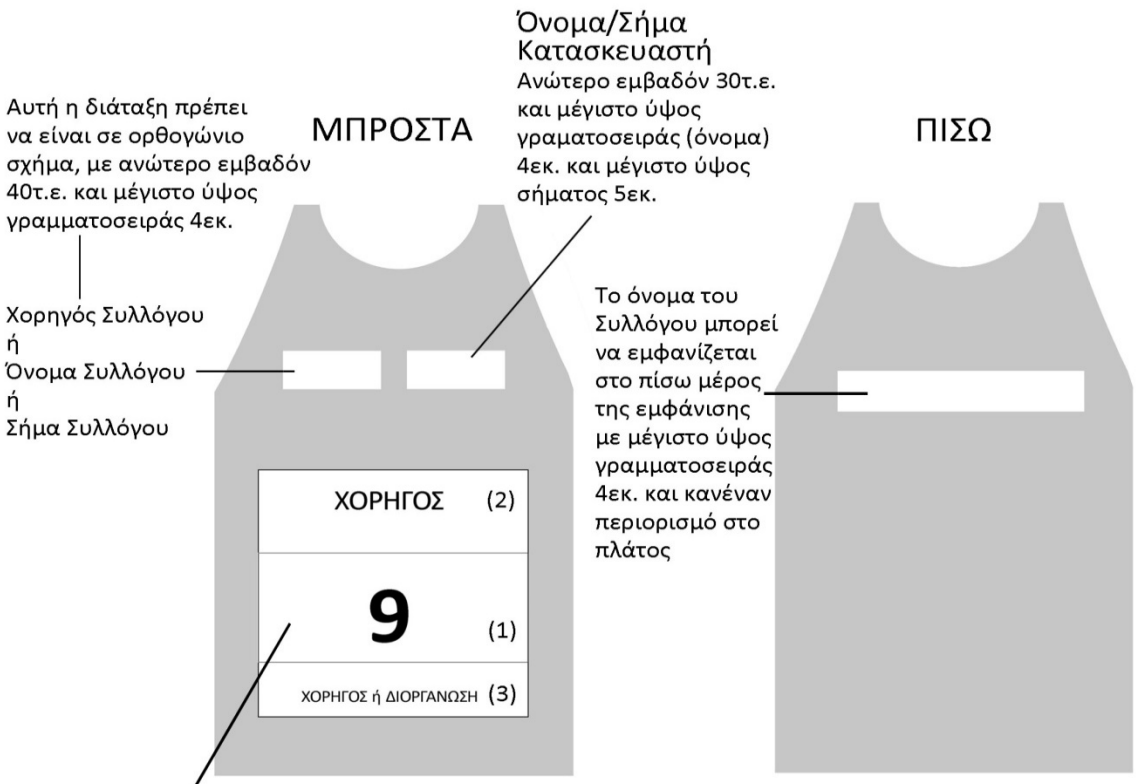
ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Κυριακή 8 / 3 / 2026, ώρα έναρξης 10:30

Κατηγορία	Έτη Γέννησης	Αγώνισμα	Ώρα Αγωνίσματος
Κ12 (ΜΙΝΙ ΠΠ-ΠΚ)	2014 – 2015 – 2016	**4Χ600 Μ.**	**10:30**
Κ14 (ΠΠ-ΠΚ Β΄)	2012 - 2013	**1.000 μ.**	**10:45**
Κ16 (ΠΠ-ΠΚ Α΄)	2010 – 2011	**2.000 μ.**	**11:10**
Κ18 (Α& Κ) – **Κ23** (Α&Κ)	2003– 2009	**3.000 μ.**	**11:30**
Α/Γ Κ24 έως 35 Ανδρών / Γυναικών > 35	1989 - 2000	**3.000 μ.**	**12:00**
Άνδρες – Γυναίκες	Ανεξαρτήτως ηλικίας	**Περπάτημα 3000μ**	**12:00**

Οι απονομές θα πραγματοποιούνται εμβόλιμα μεταξύ της πραγματοποίησης των αγωνισμάτων.

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ



Bib

(1) Το ανώτερο μέγεθος του Bib πρέπει να είναι 24εκ. πλάτος και 20εκ. ύψος. Το ύψος των αριθμών πρέπει να είναι όχι λιγότερο από 6εκ. και όχι περισσότερο από 10εκ.

(2) Το πλαίσιο πάνω από τα στοιχεία ταυτότητας του Αθλητή πρέπει να έχει μέγιστο ύψος 6εκ.

(3) Το μέγιστο ύψος του πλαισίου κάτω από τα στοιχεία ταυτότητας του Αθλητή πρέπει να είναι 4εκ.